Приложение №1

к приказу от 25.08.2022г. №665о.д.

**План спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых**

**мероприятий в МАОУ «Гимназия» на 2022-2023 учебный год**

***Цель***: сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, организация мероприятий по внедрению комплекса ГТО.

***Задачи:***

* создание условий,      содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья учащихся средствами физической культуры и спорта;
* обеспечение взаимодействия учебного и внеурочного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей учащихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом;
* формирование физической культуры личности учащегося с учетом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации;
* дальнейшее развитие системы спортивных секций, объединений и кружков;
* проведение мероприятий по профилактике асоциального поведения учащихся средствами физической культуры и спорта;
* постоянное улучшение условий для организации спортивно-массовой работы; оснащение учебно-тренировочного процесса спортивным оборудованием и инвентарем.

Программа включает в себя семь основных направления развития спортивно-оздоровительной системы работы.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
| **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:** |
|  | Обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, динамической паузы | август | Цыпнятова Т. И. |
|  | Утверждение календаря спортивно-массовых мероприятий | август | Семенников С. А. |
|  | Мониторинг уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов  | сентябрьмай | учителя физической культуры |
|  | Проведение классного часа о режиме дня гимназиста, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток | сентябрьянварь | Краснопеева А. В., классные руководители |
|  | Проведение подвижных перемен и занятий физическими упражнениями в начальных классах | в течение года | учителя начальных классов, учителя физической культуры |
|  | Динамическая пауза в первых классах | в течение года | Александрова И.Н.Кудрявцева М.С.Саналатий А.А.  |
|  | Проведение физкультминутки на общеобразовательных уроках | в течение года | учителя-предметники |
|  | Уроки физической культуры на открытом воздухе  | в течение года | учителя физической культуры |
|  | Проветривание классных помещений | в течение года | учителя-предметники |
|  | Занятия физическими упражнениями в группах развития | в течение года | учителя начальных классов |
|  | Витаминизация; напитки, соки, фрукты | в течение года | Работники столовой |
|  | Профилактическая работа по предупреждению травматизма и несчастных случаев на уроках и во внеурочной деятельности | в течение года | Величко В.А., классные руководители, учителя физической культуры |
| **Организация медицинского обслуживания:** |
|  | Мониторинг состояния здоровья учащихся 1-11 классов. | в течение года | Мед. работник |
| **Внеурочная деятельность (Спортивный клуб «ЮНИОР»):** |
|  | Спортивная секция «Пионербол» | в течение года | Ризаева Е.А.Федоркова Л.В. |
|  | Спортивная секция «Волейбол» | в течение года | Федоркова Л.В. |
|  | Спортивная секция «Баскетбол» | в течение года | Годеева Е.А. |
|  | Спортивная секция «ГТО» | в течение года | Годеева Е.А.Михайлова И. А.Федоркова Л.В. |
|  | Спортивная секция «Подвижные игры» | в течение года | Ризаева Е.А. |
| **Мероприятия по внедрению комплекса ГТО:** |
|  | Формирование гимназической комиссии по приему испытаний ВФСК «ГТО» с привлечением классных руководителей. | сентябрь | Семенников С. А.,Краснопеева А. В., учителя физической культуры |
|  | Формирование списков учащихся, допущенных к сдаче норм ГТО. | сентябрь | учителя физической культуры, классные руководители |
|  | Проведение тестирования уровня физической подготовленности учащихся по программе спортивного комплекса ГТО. | в течение года | учителя физической культуры |
|  | Организация индивидуальной работы по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках физической культуры. | в течение года | учителя физической культуры |
|  | Организация и проведение Всероссийских уроков «Готов к труду и обороне» | в течение года | Краснопеева А. В., классные руководители |
|  | Классный час "Готов к труду и обороне или просто ГТО" | сентябрь | Краснопеева А. В., классные руководители |
|  | Создание информационного стенда по ВФСК, в целях информирования всех участников образовательного процесса о проводящихся мероприятиях по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» | сентябрь | учителя физической культуры |
|  | Размещение информации о внедрении комплекса ГТО на сайте гимназии. | в течение года | Поляков Я. А. |
| **Участие в соревнованиях:** |
|  | Утверждение календаря гимназических спортивно-массовых мероприятий. | август | Семенников С. А.,Краснопеева А. В., учителя физической культуры |
|  | Здравствуй, Солнце! | январь | Семенников С. А.,Краснопеева А. В., учителя физической культуры |
|  | Лыжня России | март | Семенников С. А.,Краснопеева А. В., учителя физической культуры |
|  | Президентское многоборье | в течение года | Семенников С. А.,Краснопеева А. В., учителя физической культуры |
|  | Президентские соревнования | в течение года | Семенников С. А.,Краснопеева А. В., учителя физической культуры |
|  | Соревнования различных уровней  | в течение года | Семенников С. А.,Краснопеева А. В., учителя физической культуры |
| **Работа с родителями** |
|  | Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «О привычках полезных и вредных»;«Распорядок дня и двигательный режим». | в течение года | Краснопеева А. В., учителя физической культуры, классные руководители |
|  | Консультации для родителей «Здоровый образ жизни в семье» | в течение года | Краснопеева А. В., классные руководители, учителя физической культуры |
|  | Досуговые спортивные мероприятия | в течение года | Семенников С. А.,Краснопеева А. В., учителя физической культуры |
| **Агитация и пропаганда здорового образа жизни:** |
|  | Конкурсы рисунков, учащихся 1-8 классов на тему " Мы любим спорт"  | апрель | Федорова-Толстая О.К. |
|  | Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника»; «Гигиена школьника»;«Разговор о правильном питании»; «Отказ от вредных привычек». | сентябрьв течение годаоктябрьноябрь | Краснопеева А. В., учителя физической культуры, классные руководители |
|  | Олимпиада по физической культуре | октябрь-ноябрь | Живцова И. Н., учителя физической культуры |
|  | Размещение информации на сайте гимназии. | в течение года | Поляков Я.А. |
|  | Оформление стенда «Спортивные достижения».  | в течение года | учителя физической культуры |